

標準的な質問票(問診票)

被保険証等記号		フリガナ		生年月日	年	月	日
被保険者等番号		受診者氏名					
受診者住所	〒 -						

質問項目		回答	
1-3	現在の、aからcの薬の使用の有無(医師の診断・治療のもとで服薬中のものを指す)		
1	a. 血圧を下げる薬	はい	いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	はい	いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	はい	いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	はい	いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	はい	いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けている	はい	いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある	はい	いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている (※「現在、習慣的にたばこを吸っている」とは、以下の条件1と条件2を両方満たす者) 条件1: 最近1か月間吸っている 条件2: 生涯で6か月間以上吸っている	はい(条件1と条件2を両方満たす) 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) いいえ(前2問以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	はい	いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	はい	いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	はい	いいえ
13	食事をかんで食べるときの状態はどれに当てはまるか	何でもかんで食べることができる 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い	速い	ふつう 遅い
15	就寝前2時間以内に夕食をとることが主に3回以上ある	はい	いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している	毎日	時々 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	はい	いいえ
18	酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲む頻度(※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	毎日 週3～4日 月に1～3日 やめた	週5～6日 週1～2日 月に1日未満 飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量/日本酒1合(度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、 焼酎(同25度・約110ml)、 ワイン(同14度・約180ml)、 ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	1合未満 1～2合未満 2～3合未満 3～5合未満 5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている	はい	いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う	改善するつもりはない 改善するつもりである(概ね6か月以内) 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがある	はい	いいえ